

# PREPARATE Y PROTEGE A TU FAMILIA

Conjunto Residencial Paulo VI Segundo Sector



ANTE UNA EMERGENCIA, ESTAR PREPARADO HACE LA DIFERENCIA

• Conoce • Prepárate • Actúa

## CONOCE LOS RIESGOS DE TU ENTORNO

Nuestro entorno puede presentar diferentes amenazas que, si no estamos preparados, pueden poner en peligro nuestra vida, la de nuestra familia, nuestras mascotas y nuestra comunidad, para ello identifica los posibles riesgos internos y externos. Para ampliar la información consulta el enlace.



**INUNDACIÓN**



**INCENDIO  
FORESTAL**



**SISMO**



**INCENDIO  
ESTRUCTURAL**

Camina por toda la vivienda y realiza un recorrido visual, tanto en el interior como del exterior prestando atención a los siguientes aspectos:

### ESTRUCTURAL



- Identifica grietas en muros, techos o pisos. Evalúa su tamaño, dirección y si han aumentado con el tiempo
- Verifica el estado de las columnas, vigas y cimientos. Observa si hay deformaciones, hundimientos o signos de deterioro
- Revisa el estado de la cubierta (tejas, impermeabilización). Busca filtraciones, goteras o desprendimientos

### INSTALACIONES



- Revisa el estado de las instalaciones eléctricas. Identifica cables sueltos, enchufes en mal estado o sobrecargados
- Verifica las instalaciones de gas. Detecta posibles fugas o conexiones defectuosas
- Revisa el estado de las tuberías de agua. Busca fugas, humedades o filtraciones

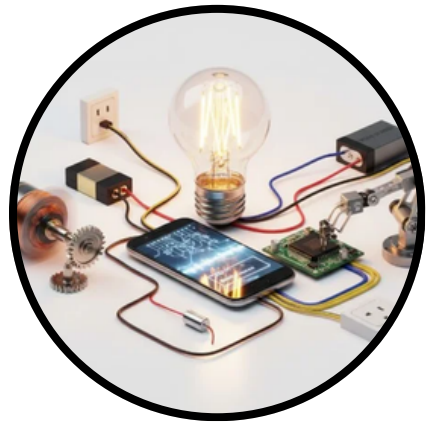
### ENTORNO



- Observa si hay signos de movimientos de tierra, deslizamientos o erosión de tierra
- Verifica si hay acumulación de agua en el terreno. Detecta posibles problemas de drenaje
- Observa si hay árboles grandes cerca de la vivienda que puedan caer sobre ella

# PREPÁRATE Y REDUCE LOS RIESGOS

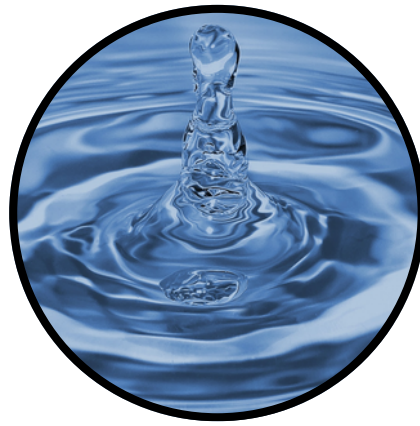
Ten en cuenta:



**Electricidad:** No sobrecargues tomacorrientes y revisa cables o enchufes deteriorados



**Gas:** Revisa conexiones e identifica la llave de paso. Ante olor a gas, evita accionar interruptores



**Agua:** Identifica la llave de paso y revisa fugas o humedades



**Objetos:** Asegura objetos que puedan caer y mantén despejadas las rutas de salida



**Evacuación:** Mantén pasillos, puertas y escaleras libres de obstáculos

## PLAN FAMILIAR EN CASO DE EMERGENCIA

Permite prepararnos para actuar de manera organizada ante situaciones como sismos, incendios o cualquier otra emergencia. Elaborarlo en familia nos ayuda a identificar los riesgos de nuestro hogar, definir rutas de evacuación, establecer puntos de encuentro y asignar responsabilidades. **¡Estar preparados puede salvar vidas y proteger a quienes más queremos!**

### Pasos para construir el plan familiar:

1.

Identifica a las personas que conforman tu hogar, incluyendo a todos los familiares que viven contigo. No olvides a los animales de compañía que hacen parte de tu familia

2.

Identifica las zonas de riesgo de tu vivienda y ubica las salidas seguras, los extintores y el kit de emergencias. Dibuja un plano sencillo de tu hogar y sus alrededores, señalando la ruta de evacuación que debe mantenerse libre de obstáculos, ser segura, estar bien iluminada y ser conocida por todos los integrantes de la familia.

3.

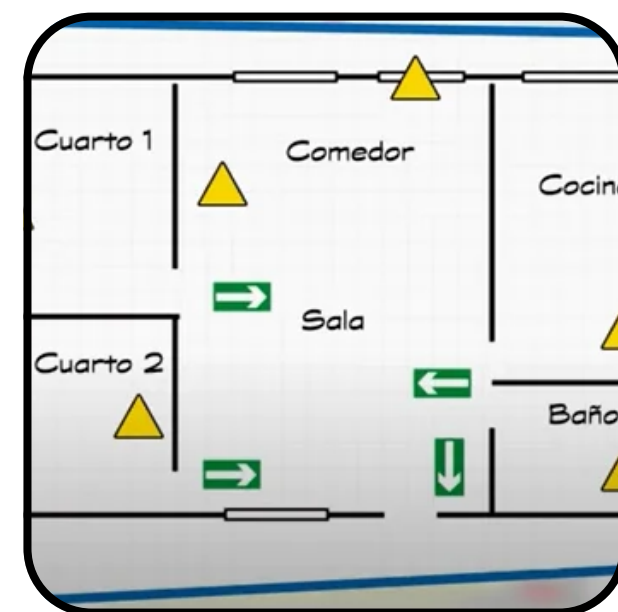
Realiza un recorrido por tu vivienda y sus alrededores para identificar posibles situaciones de peligro. Observa cada espacio con atención y registra los riesgos que puedan afectar tu seguridad y la de tu familia, así como las medidas que puedes tomar para prevenir accidentes o emergencias.

4.

Asigna una responsabilidad a cada integrante de la familia para actuar de manera organizada ante una emergencia. Define quién llevará el kit de emergencia, quién ayudará a los niños, adultos mayores o personas que requieran apoyo, y quién estará a cargo de los animales de compañía, siempre priorizando la seguridad de todos.

5.

Acuerda con tus familiares y personas cercanas un punto de encuentro fuera de la vivienda y otro lugar alternativo, en caso de que ocurra una emergencia y no puedan comunicarse por teléfono. Asegúrate de que todos conozcan su ubicación y sepan cómo llegar de manera segura.



6. Establece acuerdos familiares para saber cómo actuar ante diferentes situaciones de emergencia. Define quién ayudará a los niños, adultos mayores o personas que necesiten apoyo, quién se encargará de los animales de compañía y cómo se comunicarán si no pueden contactarse. Anticiparse a estas situaciones permitirá tomar decisiones más seguras y proteger a todos los integrantes del hogar.

7. Organiza un kit de emergencias teniendo en cuenta las necesidades de cada integrante de tu familia, incluidos los niños, adultos mayores, personas con requerimientos especiales y animales de compañía. Asegúrate de incluir los elementos básicos para atender necesidades durante una emergencia. Para ampliar la información consulta el enlace.



### KIT EMERGENCIAS

Ten a la mano los elementos básicos para ti y tu familia por 72 horas



### KIT ANIMALES DE COMPAÑÍA

No olvides a tus animales de compañía. Prepara su maleta de emergencia



### PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La inclusión salva vidas

## ACTÚA ANTE UNA EMERGENCIA

Recuerda:

- Mantén la calma y no salgas corriendo
- Activa tu plan familiar en caso de emergencia
- Cubre tu cabeza con tus brazos y ubícate en un lugar seguro
- Aléjate de ventanas, estantes o de los objetos que te puedan caer encima
- Si observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura, evacua de inmediato
- Ayuda a quien lo necesite

### Lineas telefonicas en caso de emergencia



**BOMBEROS**  
119



**CRUZ ROJA**  
132



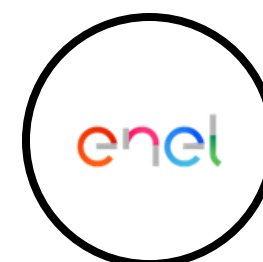
**DEFENSA CIVIL**  
144



**ACUEDUCTO**  
116



**VANTI**  
164



**ENEL**  
115



**POLICIA**  
112



**LINEA GENERAL**  
123

# PUNTOS DE ENCUENTRO

El Conjunto Residencial Paulo VI Segundo Sector cuenta con los siguientes puntos de encuentro en caso de una emergencia:

En caso de evacuación, dirígete de manera ordenada y segura al punto de encuentro asignado.

- PUNTO DE ENCUENTRO  
Bahía del Bloque 75 - Frente al Jardín Infantil
- PUNTO DE ENCUENTRO  
Plazoleta Principal



El Conjunto Residencial Paulo VI Segundo Sector cuenta con recursos disponibles como:

 **SIRENAS:** Sistema de alerta y aviso para situaciones de emergencia

 **CAMILLAS:** Disponibles en Porterías - Casa de la Cultura y silla de ruedas

 **BOTIQUINES TIPO A:** Ubicados en oficina - Casa de la Cultura - Monitoreo para la atención de lesiones menores

## RECURSOS

**NOTA: ¡La prevención comienza en casa! Estar preparados puede proteger tu vida y la de quienes más quieres.**



fuentes: IDIGER

Elaboro: Leidy Dayann Monroy  
Coordinadora SST - Ing Industrial